

Gebruik van ragers bij brackets



BraceTime

*Ragen doe je om tandplak te verwijderen die je met alleen tandenpoetsen niet weg krijgt. Het is belangrijk om de rager minimaal **1x per dag** te gebruiken.*

- Houd de rager vast tussen duim en wijsvinger, op korte afstand van de haren. De overige vingers kunnen worden gebruikt om af te steunen, waardoor uitschieten wordt voorkomen.
- Plaats de rager tussen de brackets (vanaf het tandvlees) onder de draad door en duw deze richting de snijrand van de tand.
- Beweeg de rager minimaal 5x heen en weer, ook diagonaal.
- Gebruik de hele lengte van de rager.
- Herhaal deze stappen tussen alle brackets.
- Spoel na gebruik de rager goed af met water en laat drogen.
- Je kunt de rager blijven gebruiken totdat de haren plat worden.
- De drogist verkoopt ragers, kies voor een medium maat (4-5mm).

